

ČASŤ III. (20.-26. deň) DRUHÝ TÝŽDEŇ – TÉMA: POZNANIE PANNY MÁRIE

Počas druhého týždňa nech sa vo všetkých svojich modlitbách a skutkoch každého dňa usilujú poznávať presvätú Pannu. Nech si toto poznanie vyprosujú od Ducha Svätého. Môžu čítať a meditovať, čo sme o nej povedali. Ako v prvý týždeň, nech sa modlia litánie k Duchu Svätému, Litánie loretské a Zdravas' Hviezda Morská. K tomu ešte denne celý ruženec alebo aspoň päť desiatkov na tento úmysel.

Skutky lásky, zbožné náklonnosti k blahoslavenej Panne, napodobňovanie jej čností, najmä hlbokkej pokory, živej viery, slepej poslušnosti, neustálej vnútornej modlitby, všestranného umŕtšovania, vrúcnej dobročinnej lásky, hrdinskej trpezlivosti, anjelskej vládnyosti a božskej múdrosti: desať hlavných čností Blahoslavenej Panny, ako hovorí svätý Ľudovít z Montfortu. Musíme sa zjednotiť s Ježišom skrze Máriu – to je charakteristika našej oddanosti. Preto svätý Ľudovít z Montfortu žiada, aby sme sa usilovali poznávať Blahoslavenú Pannu. Mária je naša Vládkyňa a Prostredníčka, naša Matka a naša Pani. Podme teda spoločne zakusovať účinky jej kralovania, jej prostredníctva, jej materskosti, rovnako ako vznešenosti a výsad, ktoré sú toho základom či dôsledkom. Naša blahoslavená Matka je tiež dokonalou formou, v ktorej môžeme byť formovaní tak, aby sa jej zámery a dispozície stali našimi. To nemožno dosiahnuť bez poznávania vnútorného života Márie, jej čností, citov, skutkov, jej účasti na Kristových tajomstvách a jej jednoty s ním.

Počas týchto dní sa pridáva modlitba: svätý ruženec a modlitba k Panne Márii (nájdete na konci knihy).

PRÍD, DUCHU SVÄTÝ, TVORIVÝ

Príd, Duchu Svätý, tvorivý príď svojich verných navštíviť; naplň nám srdcia milosťou, ktoré si stvoril múdrosťou. Tešiteľom si nazvaný, dar Boží z neba nám daný, zdroj živý, láska, oheň v nej i pomazanie duchovné.

Ty darca darov sedmorych, prst Boží v dielach stvorených; ty, prisľúbenie Otcovo, dávaš reč, slovo Pánovo.

Osvieť nás, ducha posilňuj, do srdca vlej lásku ohnivú; keď telo klesá v slabosti, vzpriamuj ho silou milosti. Pred nepriateľom ochráň nás, svoj pokoj daj nám v každý čas; nech vždy pod твоjim vedením vyhneme vplyvom škodlivým. Nauč nás Otca poznávať a jeho Syna milovať a v teba, Ducha obidvoch, daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.

ZDRAVAS' HVIEZDA MORSKÁ

Zdravas Hviezda Morská, jasná rajska brána, slávna Matka Božia, pritom večne Panna. Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva, vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva. Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo, odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo. Ukáž sa s' a matka, aby skrze teba ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba. Prevyšuješ všetky a máš srdce vládne; očisť naše, nech je pokorné a cudné. Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto, kde nás radosť spojí s Kristom, veď sme svoji. Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva, aj Duchu buď chvála rovná, neskonala. Amen.

23. DEŇ O PRAVEJ ÚCTE K PANNE MÁRII

(Ľudovít Mária Grignion z Montfortu)

Celá naša dokonalosť spočíva v tom, že sa prispôsobíme, spojíme a oddáme Ježišovi Kristovi. Teda najdokonalejšia zo všetkých pobožností je iste tá, ktorá nás čo najdokonalejšie jemu pripodobní, s ním spojí a jemu zasväť. Pretože Mária sa mu zo všetkých stvorení najviac pripodobnila, z toho vyplýva, že zo všetkých pobožností práve úcta k najsvätejšej Panne, jeho svätej Matke, najviac dušu zasväť a jemu prispôbiť; a že čím viac jej bude duša oddaná, tým viac bude oddaná Ježišovi Kristovi. Teda dokonalé zasvätenie sa Ježišovi Kristovi nie je nič iné ako dokonalé a úplné oddanie sa najsvätejšej Panne, alebo tiež dokonalé obnovenie sľubov a záväzkov svätého krstu, a to je práve pobožnosť, ktorú ozrejmujem.

Táto úcta teda pozostáva v oddaní celého seba najsvätejšej Panne, aby sme skrze ňu úplne celí patrili Ježišovi Kristovi. Treba jej oddať:

1. svoje telo spolu so všetkými zmyslami a údmi;
2. svoju dušu so všetkými jej schopnosťami;
3. svoje vonkajšie dobré, ako nazývame majetky, prítomné i budúce;
4. svoje vnútorné a duchovné dobré, minulé, prítomné a budúce, ktorými sú naše zásluhy, čnosti i dobré skutky:

inými slovami, všetko, čo máme v prirodzenom poriadku i v poriadku milosti, ako aj všetko, čo môžeme v budúcnosti získať v poriadku prirodzenosti, milosti i oslávania, a to na celú večnosť a absolútne bez výhrady, či už ide o halier, vlas alebo najnepatrnejší dobrý skutok, a bez očakávania inej odmeny za svoju obeť a službu ako cti, že patríme Ježišovi skrze ňu a v nej, aj keby táto láskavá Pani nebola – akože vždy je – najštedrejšou a najvd'ačnejšou zo stvorení. Tu treba poznamenať, že dobré skutky obsahujú dve veci: zadost'účinenie a zásluhu, alebo inak povedané, odčítajúcu, čiže vyprosujúcu hodnotu, a záslužnú hodnotu. Odčítajúca, čiže vyprosujúca hodnota dobrého skutku, je taká, čo odčítuje trest za hriech, alebo dosahuje nejakú novú milosť. Záslužná hodnota, čiže zásluha nám zasluhuje milosť i večnú slávu. Teda v tom- to svojom zasvätení dávame svätej Panne všetky odčítajúce, vyprosujúce i záslužné hodnoty, čiže zadost'účinenia i zásluhy všetkých našich dobrých skutkov: dávame jej naše zásluhy, milosti i čnosti nie preto, aby ich mohla udeliť inému (veď naše zásluhy, milosti a čnosti – aby sme boli presní nie sú prenosné; lebo jedine Ježiš Kristus, ktorý sa stal u svojho Otca naším garantom, nám môže sprostredkovať svoje zásluhy), ale preto, aby nám ich chránila, zväčšovala a okrášľovala – ako to neskôr ešte vysvetlíme. Zverujeme jej naše zadost'účinenia, aby ich podľa svojho uváženia udelila iným k čo najväčšej Božej sláve.

Zamyslenie: Všetko s Pannou Máriou, učiteľkou cností.

Hľa, služobnica Pána! – Lk 1,38

Keď prosíš Pannu Máriu, sprostredkuje ti milosti v hojnej miere. Milosť však nepôsobí v tebe bez teba. Musíš spolupôsobiť, alebo aspoň

neklásť odpor. Tvoje spolupôsobenie ti uľahčí Panna Mária svojím príkladom. Využila každú milosť. Preto postupovala stále vyššie a vyššie. Hľad' na Ježiša a nasleduj ho ako Panna Mária a s Pannou Máriou. Ako pravá Panna darovala celé svoje srdce Pánu Bohu, táto pokorná, úprimná a preto taká vznešená služobnica Pána. Každé stvorenie milovala iba v Bohu. Boh, jedine Boh jej bol všetkým. V tom spočíva zvláštna krása panenských duší. Ony nedelia svoje srdce, ale slúžia Pánu Bohu s nerozdeleným srdcom, ako sv. Pavol krásne opisuje vo svojom liste Korint'anom 1Kor 7,32-34. Aké je to šľachetné!

Modlitby: **Litánie k Duchu Svätému, Zdravas, Hviezda morská, svätý ruženec, Modlitba k Panne Márii**

MODLITBY

LITÁNIE K SVÄTÉMU DUCHU

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**
Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,
Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,
Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,
Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,
Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,
Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,
Duch Boží, ty prebývaš v nás,
Duch múdrosti a rozumu,
Duch rady a sily,
Duch poznania a nábožnosti,
Duch bázne Božej,
Duch milosti a zľutovania,

Duch viery, nádeje a lásky,
Duch pokory a čistoty,
Duch pokoja a tichosti,
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,
Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,
Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,
Bud' nám milostivý, odpusť nám, Pane.
Bud' nám milostivý, vyslyš nás, Pane.
Od všetkého zlého, **ochraňuj nás, Pane**
Od každého hriechu,
Od pokušení a úkladov diabla,
Od odmietania poznanej pravdy,
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,
Od nečistoty duše i tela,
Od domýšľavosti a malomysel'nosti,
Od večnej smrti,
My hriešnici, **prosíme Ťa, vyslyš nás.**
Vnukni nám odpor voči hriechu,
Osviet' naše mysle svojím svetlom,
Vlož do našich sŕdc svoj zákon,
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,
Udeľ nám pravú nábožnosť,
Ved' nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,

Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zľutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

A zapáľ v nás oheň svojej Božskej lásky.

Modlime sa: Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

LORETÁNSKE LITÁNIE

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**

Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Mária, **oroduj za nás.**

Svätá Božia Rodička,
Svätá Panna panien,
Matka Kristova,

Matka Cirkvi,
Matka Božej milosti, Matka najčistejšia, Matka najnevinnejšia, Matka panenská,
Matka nepoškvrnená, Matka hodná lásky, Matka obdivuhodná, Matka dobrej rady, Matka
Stvoriteľ'a,
Matka Spasiteľ'a,
Panna najmúdrejšia, Panna hodná úcty, Panna hodná chvály, Panna mocná,
Panna dobrotivá,
Panna verná,
Zrkadlo spravodlivosti, Sídlo múdrosti,
Príčina našej radosti, Príbytok Ducha Svätého, Príbytok hoden cti, Vznešený príbytok
nábožnosti, Ruža tajomná,
Veža Dávidovho mesta,
Veža zo slonovej kosti, Dom zlatý,
Archa zmluvy,
Brána do neba,
Hviezda ranná,
Uzdravenie chorých,
Útočisko hriešnikov,
Útecha zarmútených, Pomocnica kresťanov, Kráľovná anjelov,
Kráľovná patriarchov, Kráľovná prorokov,
Kráľovná apoštolov,
Kráľovná mučeníkov, Kráľovná vyznávačov, Kráľovná panien,
Kráľovná všetkých svätých, Kráľovná počatá bez poškvrny dedičného hriechu, Kráľovná
nanebovzatá, Kráľovná svätého ruženca, Kráľovná rodiny, Kráľovná pokoja,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zľutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Oroduct za nás, svätá Božia Rodička.

Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.

Modlime sa: Pane a Bože náš, dopraj nám tešiť sa zo stáleho zdravia tela i duše a na mocný príhovor preblahoslavenej Panny Márie ochraňuj nás v ťažkostiach tohto života a prived' nás do večnej radosti. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.